

# スマホの料金削減 TVでYouTubeを！

第18回 一緒に考えよう！  
「いつまでも松が丘で暮らすために」

藤原敏郎

# I : スマホの料金削減

# 1. スマホ料金の仕組み


## 1. 電話料金

## 2. スマホ機器の購入代金月賦

## 3. データー通信料金

- 検索、ライン通話、地図、乗換案内などを利用すると、データ通信量を消費する
- 使ったデータ通信量に応じて契約した割合で料金が高くなる
- WiFiを使えば、データ通信量を消費しない

## 2. WiFiを使う時の注意点

1. 自宅では、WiFiが繋がっていることを確認して使うこと  
(WiFiアイコン が表示されていることを確認)
2. 自宅の場合、WiFi が時々繋がっていない場合がある  
この場合、知らずに、自宅でデーター通信量を消費している
3. 外出時は、喫茶店、旅館、駅などWiFiが使えるところで  
スマホを使う
4. YouTubeの動画や地図データは、事前にWiFiのある  
ところでダウンロードして使う

# 3. スマホの子会社利用

## スマホの子会社利用

例: AU ⇒ UQモバイルに変更

1. AU所沢プロペ店で、利用料金低減策を紹介してほしい旨相談
2. 子会社への変更では、シニア向け基本契約、掛け放題、機種、電話番号、メールアドレス等は変更することなく継続可能

契約は、AU ⇒ UQモバイルの『トクトクプラン』に変更

AU: ~1GB:3,465円、3~4GB :6,215円

UQ: ~1GB:2,277円、1~15GB:3,465円



# 4. AU以外でも子会社 J:COM MOBILEもある

## AU以外の料金低減方法

- 子会社等の利用は、docomo、softbank、楽天、等各社同様な模様
- J:COMは安価な商品『J:COM MOBILE』を販売中  
(通信品質、サービス等は大手と異なる場合があります)  
~1GB:1,078円、1~5GB:1,628円、  
6~10GB:2,178円、7~20GB:2,728円



- 安い料金プランは常に変化している  
それぞれの販売店にご相談されますようお願いいたします

Ⅱ：TVでYouTubeを！

# 1. TV番組の問題

- 高齢者(若者も?)にとって、見たい番組がほとんどない
- 事前に見たい番組を調べる方法が限定され、録画予約も面倒
- 見逃したTV番組を見る方法(Tver等)があるが、1週間が視聴期限などの制限がある



# 2. YouTubeのメリット

- 膨大な数の動画を検索して、好きなものを、何時でも見ることができる
- 上高地や秋の紅葉、世界の名所等を大型TVで鑑賞すると感動する
- ヨガ、ストレッチなど何度でも見る動画は、簡単に登録して見ることができる。



YouTubeしか見ない人も増えている

# 3. TVでYouTubeを見る方法

## 3.1 スマートテレビ

- スマートテレビとは、インターネットに接続してさまざまな動画など映像(コンテンツ)を利用できるテレビ
- YouTubeをはじめとした動画配信サービスのコンテンツが楽しめます
- スマートテレビは多くのメーカーから発売されている

# 3.2 Smart J:COM Box(1)

J:COM BoxでYouTubeを見る設定

簡単なリモコン操作の手順

①通常の画面で受信中。

J:COMのリモコンの[ホーム]ボタンを押す。

②TV画面が切り替わり、選局画面が十字に表示されます。

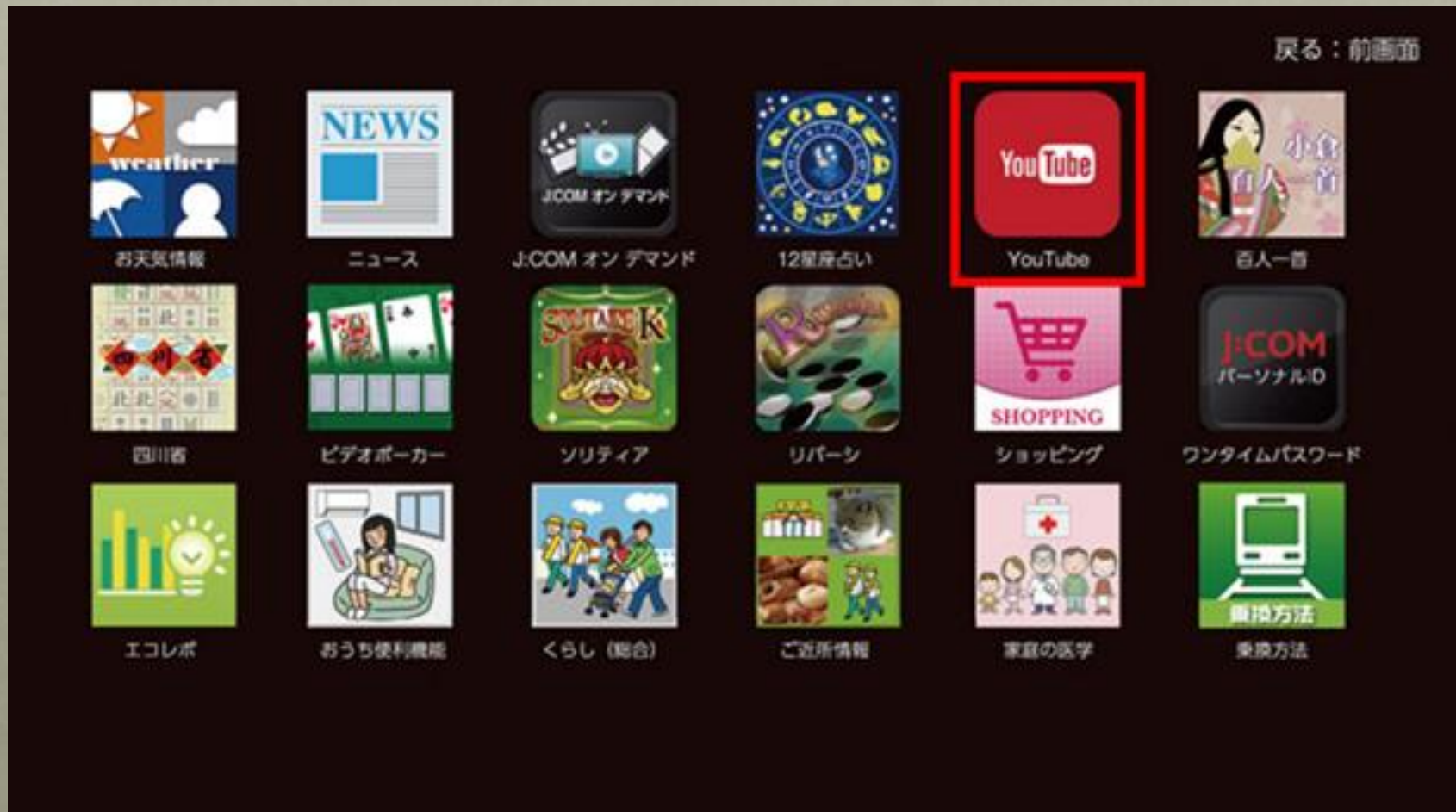
# 3.2 Smart J:COM Box(2)

③リモコンのカーソルを右方向に移動し、『アプリ』に合わせて  
[決定] ボタンを押す。



# 3.2 Smart J:COM Box(3)

④画面に『Youtube』が表示されますので、これに合わせて  
[決定] ボタンを押す。





## 3.2 Smart J:COM Box(4)

⑤『Youtube』は、選局が沢山あるので、カーソルで上下左右に移動し、お好みの画面に合わせて決定すれば完了。

例：上高地、世界遺産、BGM、童謡、歌謡曲、綾小路きみまろ、スポーツ番組、大谷翔平、お料理・レシピ、家庭菜園 等

⑥途中で、広告が入りますが、『広告をスキップする』の表示後、決定を押せば、広告は消えて継続して動画が見られます。

⑦元の通常画面に戻すには、[戻る]ボタンを押せば戻ります。

# 3.3 アダプタ

スマホの画面をTVに映すアダプタ(ミラーリング)

①有線アダプタ

②無線アダプタ



HDMI変換アダプタ  
(1,918円)



HDMIミラーキャスト(1,971円)

# 3.4 メディア端末

## YouTubeの映像を映すメディア端末

- メディア端末をテレビのHDMI端子に接続することによりスマートテレビ化することができる
- 例:アマゾンの  
Fire TV Stick (4,980円)



# まとめ

- スマホの販売店に行き、料金が安くなる方法聞く
- YouTubeは無料  
より多くの番組を見て自分の欲しい番組を見つける
- J:COM契約は藤原に、その他契約は岩本に聞く