

助け合いの先輩に 仕組みを教えてくださいました！

第19回 一緒に考えよう！
「いつまでも松が丘で暮らすために」

小林義一、岩本哲夫

I : 主要な『助け合いの会』

1. 久米上組安心お助け隊
2. しんとこ助け合いの会
3. 三ヶ島二区お助け隊

1. 久米上組安心お助け隊(1)

【久米上組安心お助け隊】のご案内 保存版 令和5年4月1日現在

久米上組地域に在住の高齢者のご家庭、一人親所帯、病弱等、体の不自由なご家庭など、ちょっとしたことにも人手がなくてお困りの方ありませんか。

【久米上組安心お助け隊】がお手伝いします。

【久米上組安心お助け隊】のメンバーは、主に久米上組地域在住の有志・ボランティアで、決して本職のようにはいりませんが、できる限りのお手伝いをいたします。

(1時間程度の軽易な作業) ★ たとえば ★

○草取り ○低木の伐採・剪定 ○家具の移動・解体 ○電燈の交換 ○障子・網戸張替
○買い物のお手伝い ○その他軽易な1時間程度でできる上記に準ずる作業など。

※ 高所等の危険な作業、隊員の技量や一定時間を超えるような作業、酷暑期(7月・8月)の野外作業、又は、緊急の場合を除きお断りする場合があります。

(作業は原則2名以上で実施します)

ご利用単価：@¥500 (作業者1名1時間程度)

ご依頼の際は、前もってご要望と注意点をお伺いし、所要人数、
時間による概算料金をお伝えします。

お申込み・問い合わせ

1. 久米上組安心お助け隊(2)

項目	内容
設立時期	20**年
組織体制 会員数	役員(代表・副代表・事務・会計・監査・協議委員)、隊員 計**名(2023年)
関係組織	自治会等との関係は無し
活動地域	久米上組地域
活動内容	お手伝い、声掛け・見守り、高齢者等に情報提供、 講演・講座の開催、見学、茶話会・散策、芋掘り大会
予算規模	事業収入:お手伝いの収入 支出:工具の購入、会議費、消耗品、渉外費など
備品	物置2棟、電動チェーンソー・草刈り機、電動工具等

1. 久米上組安心お助け隊(3)

項目	内容
利用単価	@500円(作業員1名1時間程度) ただし、作業は原則2名以上で実施 利用料は個人ではなく、お助け隊の収入となる
お手伝いの内容	伐採・剪定(**回)、草取り(**)、病院等送迎(**)、 ゴミ出し(**)、買い物(**)、家具移動等、電球交換等 2022年度の実績:***件
利用方法	利用者が代表に電話依頼⇒代表者が下見後概算見積、 支援者を募集⇒お手伝いの実施
代表者	コーディネーター、約**%のお手伝いを実施
保険	所沢市市民活動総合補償制度を利用
PR	年に1回、パンフレットを住民に各戸配布

2. しんとこ助け合いの会(1)

しんとこ 助け合いの会

お困りごとの
お手伝いします



買い物



庭木の手入れ

話し相手



ゴミ出し



悪化製品の扱い



家事手伝い



庭の手入れ

新所沢地区に
お住まいの方

- 作業は1時間以内
- 500円
- カード使用なし

打ち合わせあり

- 材料費・ガソリン代などは実費
- 専門性の高い作業などはお断りもあり

❖ 私たちがお手伝い致します。
私たち、「しんとこ助け合いの会」は、新所沢地区で豊かに暮らすことが出来るために、共に、助け合い支え合うことを目指している会です。
お困りごとは、下記の申し込み先までご相談下さい。

- 申し込み先
しんとこ助け合いの会
上田 ☎ 090 - -
大庭 ☎ 090 - -
- 主催 しんとこ福連
- 協力 新所沢まちづくり協議会
所沢市社会福祉協議会
新所沢地域包括支援センター

2. しんとこ助け合いの会(2)

項目	内容
設立時期	20**年
組織体制 会員数	役員(会長・副会長・庶務・会計・監査)、会員 計**名(2023年)
関係組織	しんとこ副連の下位組織、自治会との関係は無し
活動地域	新所沢西口地区(緑町、けやき台、榎町、向陽町、泉町)
活動内容	お手伝い(困りごとのボランティア支援)
予算規模	事業収入:お手伝いの収入、しんとこ副連の支援 支出:印刷代、消耗品等の活動経費
備品	?

2. しんとこ助け合いの会(3)

項目	内容
利用単価	@500円(作業員1名1時間程度) ただし、作業は原則2名以上で実施 利用料は個人ではなく、助け合いの会の収入となる
お手伝いの内容	買い物(**回)、ゴミ出し(**)、電球交換等(**)、 片付け(**)、振込(**)、草取り(**)、 2022年度の実績:***件
利用方法	利用者が代表に電話依頼⇒代表者が下見後概算見積、 支援者を募集⇒お手伝いの実施
代表者	コーディネーター、約**%のお手伝いを実施
保険	所沢市市民活動総合補償制度を利用
PR	パンフレットを公共施設に置きPR

3. 三ヶ島二区お助け隊(1)

お困りのことありませんか・・・

～～三ヶ島二区お助け隊～～

たとえば・・・

- ◎ 庭木等の手入れ
- ◎ 蛍光灯・電球の交換など
高いところの作業
- ◎ 水回り
- ◎ 粗大ごみの処理

その他、ご相談ください



*費用は原則として、1人1時間500円。会の運営費として…

例：庭木の剪定等、3人前後で2時間目安で、3000円前後です。

三ヶ島二区のボランティア活動として、二区自治会役員や、民生委員と連携し、区民の有志等で活動を行っています。現在、約20名の有志の方々に構成しています。

地区内の居住者の中には高齢者も多く、上記のような作業も自分では困難な方などへのお手伝い活動を中心に、二区の子ども広場（新興集会所広場、集落センター広場）の花壇づくり、三ヶ島小学校の親子除草のお手伝い等地域内の環境整備を主におこなっています。

何かありましたら、下記へご連絡ください。

3. 三ヶ島二区お助け隊(2)

項目	内容
設立時期	20**年
組織体制 会員数	役員(代表・副代表・会計・監査)、会員 計**名(2023年)
関係組織	自治会の支援(補助、回覧等)
活動地域	三ヶ島二区
活動内容	お手伝い、器具の貸出 地域内の緑化整備樹木の剪定、子供広場への草花植栽
予算規模	事業収入:お手伝いの収入、自治会支援、市の助成金 支出:工具の購入、会議費、消耗品など
備品	草刈り機、バリカン、太枝切、のこぎり、脚立等 (二区防災倉庫に保管)

3. 三ヶ島二区お助け隊(3)

項目	内容
利用単価	@500円(作業者1名1時間程度) ただし、作業は原則2名以上で実施 利用料は個人ではなく、お助け隊の収入となる
お手伝いの内容	庭の剪定や外仕事、雪の除雪、蛍光灯交換など 2022年度の実績:約**件
利用方法	利用者が代表に電話依頼⇒代表者が下見後概算見積、支援者を募集⇒お手伝いの実施
代表者	コーディネーター、多くのお手伝いを実施?
保険	所沢市市民活動総合補償制度を利用
PR	パンフレットを自治会の回覧(活動の周知が問題)

Ⅱ：助け合う『仕組み』づくり

1. 松が丘Yuiの方向性(1)

項目	内容
開始時期	2024年から助け合いの開始予定
組織体制 会員数	役員(代表・副代表・会計・監査)、会員 計10名(2024年)で開始
関係組織	自治会の支援(助成、回覧等)
活動地域	所沢松が丘地区
活動内容	お手伝い、勉強会、仲間が集える楽しいイベントの実施
予算規模	事業収入:お手伝いの収入?、自治会支援? 支出:工具の購入、会議費、消耗品など
備品	工具等の保管場所?

1. 松が丘Yuiの方向性(2)

項目	内容
利用単価	@500円(作業員1名1時間程度)作業は原則2名以上 利用料は個人ではなく、Yuiの収入となる (自治会との話し合いが必要 ➡ ボランティア認定)
お手伝いの内容	スマホ・パソコン相談、買い物、ゴミ出し、電球交換等、 工具が必要にならないものから開始
利用方法	会員間での利用:会員登録後、代表に連絡(LINE又は 電話)⇒代表者が下見後概算見積、支援者を募集 ⇒お手伝いの実施
代表者	コーディネーター、お手伝いも実施 ➡ 出来るか?
保険	自治会保険と所沢市市民活動総合補償制度を利用
PR	パンフレットを自治会回覧(活動の周知が問題)

2. 先行の『スマホ相談室』の活動

日時: 毎月の第2木曜日と
月末土曜日のカフェテラス松が丘

内容:

- ・ 対面・個別対応でスマホやパソコンの相談に対応
- ・ トラブル、使い方がわからない等の相談
- ・ 問題を解決するだけでなく、解決方法を教える

実績: 各相談会で約2名の相談(年間約50件の予想)

3. 買い物、ゴミ出し、電球交換等 お手伝いのテスト

- ボランティアをして貰える人を募集
- 自治会のボランティア支援について利用料金の相談
- 可能なサービスからテストを実施(当面は無料)

まとめ

- 助け合いの先輩(久米上組安心お助け隊、しんとこ助け合いの会、三ヶ島二区お助け隊)に仕組みを教えてもらった
- 松が丘Yuiの「お手伝い」の活動方向が見えてきた
- ボランティアをして貰える人を募集して、可能な「お手伝い」からテストを実施する